

ທ່ານມີຄວາມສາມາດທີ່ ຈະເລີກສູບຢາໄດ້

ການເລີກສູບຢາ ແມ່ນຍາກ

ແຕ່ວ່າກໍເປັນໄປໄດ້

ຂໍກຽມແຈທີ່ນໍາໄປສູ່
ການເລີກສູບຢາໄດ້ຢ່າງສໍາເລັດຜົນ

- 1 ຕັ້ງມື້ທີ່ຈະເຊົາສູບຢາໄວ້.
- 2 ໃຊ້ຢາຊ່ວຍເຊົາສູບຢາຢ່າງມີປະສິດທິຜົນ.
- 3 ຮຽນຮູ້ວິທີການຮັບມືກັບຄວາມຮູ້ສຶກຢາກສູບຢາ.
- 4 ໃຫ້ເອົາຜະລິດຕະພັນຢາສູບມ້ຽນໄວ້ບໍ່ໃຫ້ເຫັນຢູ່ໃກ້ທ່ານ.
- 5 ຂໍໃຫ້ຄອບຄົວ ແລະໝູ່ເພື່ອນໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນ.

ການຊ່ວຍເຫລືອ ມີໃຫ້ພຣີ

ການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານການແພດ
& MINNESOTACARE
ແມ່ນຮັບຈ່າຍຄ່າໃຫ້ທີ່ປຶກສາ ແລະ
ການປິ່ນປົວຕໍ່ໄປນີ້:

- ແຜ່ນຕິດ
- ຊີວກໍາ
- ຢາອົມ
- ຢາດົມນິໂກຕິນ
- ສະເບນິໂກຕິນສີດໃສ່ດັງ
- ຢາ BUPROPION
- ຢາ CHANTIX®

ລົມກັບທ່ານໜ່ວຍຂອງທ່ານກ່ຽວກັບເລື່ອງ
ການເລີກສູບຢາ ແລະໄປຫາເອົາການ
ຊ່ວຍເຫລືອທີ່ຖືກຕ້ອງ ທີ່ທ່ານຕ້ອງການ
ເພື່ອໃຫ້ເລີກຢາສູບເລີຍ.

ຖ້າຫາກທ່ານຢາກໃຊ້ຢາພຣີ,
ຂໍໃຫ້ທ່ານຈົ່ງໃຊ້ຢາທີ່ມີໃບສັ່ງຈາກແພດ.



ການຊ່ວຍເຫລືອພຣີໂດຍຜ່ານ
ການຊ່ວຍເຫລືອດ້ານການແພດ

ທ່ານມີຄວາມສາມາດທີ່ຈະເລີກສູບຢາໄດ້



ຜົນປະໂຫຍດ ຂອງການເລີກສູບຢາ

ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫລືອເພີ່ມເຕີມ, ການບໍລິການຂອງ QUITPLAN® ມີເຄື່ອງມື ພຣີ ຫຼາຍຢ່າງ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຊາວລັດມິນິໂຊຕາທຸກຄົນເລີກສູບຢາ.



ສົ່ງຂໍ້ຄວາມ*

ເອັດລັບ, ເຄື່ອງມື ແລະຄໍາແນະນໍາແມ່ນສົ່ງໃຫ້ຢູ່ໃນໂທລະສັບ ຂອງທ່ານນັ້ນເລີຍ.



ຊຸດເຄື່ອງມືສໍາລັບຜູ້ເລີ່ມຕົ້ນ:

ແຜ່ນຕິດ, ໝາກຝຣັ່ງ ຫຼື ຢາອົມ ຮັບເອົາແຜ່ນຕິດ, ໝາກຝຣັ່ງ ຫຼື ຢາໄດ້ພຣີສອງອາທິດ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເລີ່ມຕົ້ນໄດ້.



ໂຄງການທາງອີເມວ*

ຊຸດອີເມວຕ່າງໆລ້ວນແຕ່ມີເອັດລັບ ແລະການໃຫ້ກໍາລັງໃຈ.



ຂໍ້ແນະນໍາການເຊົາສູບຢາ*

ປຶ້ມຄູ່ມືແນະນໍາການເຊົາສູບຢາທີ່ປະຕິບັດໄດ້ ແລະ ມີປະໂຫຍດ ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານສ້າງແຜນເລີກສູບຢາຂອງທ່ານ.



ສາຍດ່ວນຊ່ວຍເຫລືອ

ການໃຫ້ຄໍາແນະນໍາທາງໂທລະສັບແບບຕົວຕໍ່ຕົວ ລວມທັງຂໍ້ຄວາມ*, ອີເມວ*, ແຜ່ນຕິດ, ຊີວກໍາ ຫລືຢາອົມ ແລະຊຸດເອກະສານຕ້ອນຮັບ*.

*ມີໃຫ້ເປັນພາສາອັງກິດ ແລະ ພາສາສະເປນເທົ່ານັ້ນ

ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ໂທຫາເບີ 1-888-354-7526 ຫຼື ເຂົ້າເບິ່ງ QUITPLAN.COM ແລະ ຂໍນາຍແປພາສາເປັນພາສາຂອງທ່ານ.

ການເລີກສູບຢາອາດຈະ:



ພາໃຫ້ທ່ານປະຢັດເງິນໄດ້ ຖ້າຫາກທ່ານສູບຢາມີລະຊອງ, ການເລີກສູບຢາແມ່ນທ່ານສາມາດປະຢັດໄດ້ 50 ໂດລາຕໍ່ອາທິດ.



ມີຜົນປະໂຫຍດອັນຍາວນານ ການເລີກສູບຢາແມ່ນເຮັດໃຫ້ທ່ານຫລຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງ ຕໍ່ການເປັນມະເຮັງ ແລະໂຮກຊັກສະໂຕຣກໄດ້

ຫລັງຈາກເລີກສູບຢາ:



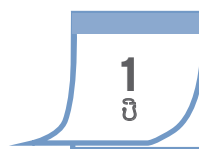
ລະດັບທາດຄາບອນມອນອອກໄຊ ຢູ່ໃນເລືອດຂອງທ່ານຫລຸດລົງ ໄປຢູ່ໃນລະດັບປົກກະຕິ.



ໂອກາດທີ່ທ່ານຈະເປັນໂຮກຫົວໃຈ ວາຍແມ່ນຫລຸດລົງ.



ການໄຫລວຽນໃນຮູ່ງາຍຂອງທ່ານດີຂຶ້ນ ແລະປອດຂອງທ່ານກໍາຫ່າງໄດ້ດີກວ່າເກົ່າ.



ຄວາມສ່ຽງໃນການເປັນໂຮກຫົວໃຈວາຍຂອງທ່ານ ແມ່ນຫລຸດລົງເຄິ່ງໜຶ່ງ.